



6^ο
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Ζητήματα Ποδηποθητισμικότητας και Κοινωνικής Δικαιοσύνης στη Συμβουλευτική Ψυχολογία

4-6 Νοεμβρίου 2016, Αθήνα

Μαράσθαιο Διδασκαλείο | Πολεμικό Μουσείο Αθηνών

Στάση και Φιλοσοφία Ζωής του Συμβούλου σε μια Εποχή Κρίσεων, Αλλαγών και Προκλήσεων

Γιώργος Κλεφτάρας

Το βασικό και ουσιαστικό εργαλείο δουλειάς του συμβούλου/ ψυχοθεραπευτή είναι τελικά ο ίδιος του ο εαυτός και κυρίως η στάση και η φιλοσοφία ζωής του. Οι διάφορες προσεγγίσεις συμβουλευτικής/ψυχοθεραπείας συχνά δίνουν υπερβολικά μεγάλη έμφαση στις τεχνικές/δεξιότητες παρέμβασης και λιγότερη ή και καθόλου σημασία μερικές φορές στην καλλιέργεια της στάσης και της φιλοσοφίας ζωής του ανθρώπου που καλείται να χρησιμοποιήσει αυτές τις τεχνικές. Ο σύμβουλος στην προσπάθειά του να επιδράσει, να αγγίξει τον συμβουλευόμενο χρησιμοποιεί κυρίως τον εαυτό του, τον δικό του, δηλαδή, μοναδικό τρόπο να προσεγγίζει και να αντιλαμβάνεται τόσο τον ίδιο του τον εαυτό, όσο και τους άλλους, αλλά και τη ζωή γενικότερα. Η στάση και η φιλοσοφία ζωής του συμβούλου/ ψυχοθεραπευτή δεν μπορούν να κρυφτούν και δεν χρησιμοποιούνται κατά βούληση. Είναι συνεχώς εκεί, ακτινοβολούνται και είτε το θέλει είτε όχι επηρεάζουν καταλυτικά αυτό που ο σύμβουλος λέει, κάνει και σκέπτεται, τις τεχνικές που επιλέγει και κυρίως τον τρόπο που τις χρησιμοποιεί. Η στάση και η φιλοσοφία ζωής του συμβούλου είναι καθοριστικής σημασίας τόσο για την δημιουργία μιας ποιοτικής συμβουλευτικής σχέσης όσο και για τη νοηματοδότηση και την αποτελεσματικότητα της συμβουλευτικής παρέμβασης. Στη συγκεκριμένη ομιλία γίνεται προσπάθεια να προσεγγισθεί το θέμα της στάσης και της φιλοσοφίας ζωής του συμβούλου μέσα από μια υπαρξιακή/ανθρωπιστική προσέγγιση, όπου στόχος είναι να δούμε, για μια ακόμη φορά, μερικές θεμελιώδεις έννοιες, όπως η στάση αποδοχής, ο σεβασμός του άλλου ως υπαρξιακής ολότητας και η αυθεντικότητα/ειλικρίνεια. Έννοιες που αν και απλές στον ορισμό τους, αποδεικνύονται στην εφαρμογή τους εξαιρετικά δύσκολες, πολύπλοκες και πολυεπίπεδες. Παρά το γεγονός ότι οι έννοιες αυτές αναγνωρίζονται από όλους σχεδόν ως πολύ σημαντικές, εντούτοις συχνά στο πλαίσιο της εκπαίδευσης των υποψηφίων συμβούλων/ ψυχοθεραπευτών αντιμετωπίζονται ως «ορισμοί», χωρίς να δίνεται η απαραίτητη σημασία για μια σε βάθος βιωματική κατανόηση τους και χωρίς να προσφέρεται στους υποψηφίους ένας εναλλακτικός ίσως τρόπος αντίληψης της ζωής και των πραγμάτων για την καλλιέργειά τους.